

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню 3 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			<u>Энергетическая</u> <u>ценность,</u> ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ КУРИНЫЙ	200	13	9	2	132
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ЯБЛОКО (-ОВЗ)	100	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		20,6	13,8	93,5	574,0